



POLSKI INSTYTUT PSYCHOTERAPII INTEGRATYWNEJ

Organizational Member of European Association for Psychotherapy

31 - 408 Kraków, ul. Pocieszka 6, tel. (012) 420-06-40, 420-06-03,

biuro@pocieszka.pl, www.pocieszka.pl

Półroczna grupa Integratywnej Psychoterapii MetaSystemowej

Psychoterapia MetaSystemowa to kierunek psychoterapii wypracowany przez Andrzeja Nehrebeckiego. Wykazała wysoką skuteczność w wielu problemach i zaburzeniach, także ciężkich i chronicznych. W tym podejściu psychoterapia służy nie tylko zdrowiu psychicznemu i fizycznemu - lecz także temu, by człowiek był zdolny kochać, tworzyć szczęśliwe związki, pracować, bawić się, odnaleźć sens życia i spełnienie, a w końcu stanąć wobec spraw ostatecznych.

Dotychczasowe doświadczenia naszego Instytutu pokazują, że ta formuła terapii prowadzi do głębokich i trwałych zmian. Wielu pacjentów zmieniło życie, naprawiło małżeństwo, stworzyło szczęśliwe związki, dochoowało się potomstwa, wyleczyło z wieloletnich depresji, uzależnień czy chorób. Zajęcia terapeutyczne rozłożone są na okres obejmujący pół roku, co sprzyja stopniowemu pogłębianiu i utrwalaniu pozytywnych zmian w życiu i związkach, zaś uczestnictwo w zajęciach daje się pogodzić z normalnym rytmem życia. Terapia w tym podejściu ma udokumentowaną skuteczność, z którą można zapoznać się na stronie Instytutu - nasze badania wskazują, że efekty są trwałe i z czasem się pogłębiają.

Udział w grupie jest samodzielną postacią leczenia problemów psychicznych. Może też stanowić kontynuację psychoterapii indywidualnej czy małżeńskiej. Może wspomagać leczenie poważnych chorób somatycznych takich jak: choroby nowotworowe, neurologiczne, autoimmunologiczne etc. Korzystają z niej także psychoterapeuci chcący przejść osobistą psychoterapię. Psychoterapia odbywa się w grupie liczącej około 20 osób.

W tej psychoterapii grupowej mogą uczestniczyć osoby, które:

- mają nieudany związek małżeński lub partnerski albo trudność ze znalezieniem partnera;
- czują się nieszcześliwe lub samotne;
- mają problemy z dziećmi, chore dzieci albo trudne relacje z rodzicami;
- przeżywają kryzys,
- przeżywają dylematy związane z orientacją seksualną lub seksualnością;
- mają problemy związane z pracą, nauką albo z finansami;
- potrzebują pomocy w kwestiach życia lub śmierci.

Jak również osoby, które cierpią na:

- depresję albo mają myśli samobójcze;
- lęki, fobie, obsesje, zaburzenia posttraumatyczne;
- zaburzenia jedzenia (anoreksję, bulimię, objadanie się);
- zaburzenia psychosomatyczne; w tym bezpłodność
- zaburzenia osobowości;
- inne objawy i zaburzenia psychiczne, np. uzależnienia czy psychozy
- poważne choroby somatyczne.

KOGO ZAPRASZAMY: Przyjmujemy zarówno osoby skierowane przez psychoterapeutów, psychologów, lekarzy, duszpasterzy, jak i zgłaszające się z własnej inicjatywy.

ORGANIZACJA ZJAZDÓW:

- Pierwsze 4-dniowe zajęcia wyjazdowe odbędą się w pensjonacie w okolicach Krakowa.
- Następne 6 spotkań (jednodniowych, raz w miesiącu) odbędzie się w Krakowie, w budynku Instytutu przy ul. Pociuszka 6.

UWAGA: Warunkiem uczestnictwa jest obecność na wszystkich zajęciach.

TERMINY ZJAZDÓW: Na stronie www.pociuszka.pl.

JAK SIĘ ZAPISAĆ:

1. Umów się na konsultacje z prowadzącym.
kom.: 602 650 476
2. Po zakwalifikowaniu na grupę wpłać
zadatek lub opłatę zniżkową.
3. O wpłacie poinformuj telefonicznie
sekretariat Instytutu, podając nazwisko
i dane kontaktowe.

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc
decyduje kolejność wpłat. W uzasadnionych
przypadkach możliwa jest zniżka.

KOSZT SZKOLENIA:

Płatne w ratach, łącznie: 2250 zł
1050 zł - zadatek - opłata za zajęcia wyjazdowe
(wliczony koszt pobytu i obiadów).
oraz 6 kolejnych zjazdów w Krakowie po:
200 zł - płatne na zajęciach,
lub całościowa opłata (zniżkowa):
2100 zł - płatne na miesiąc przed pierwszym
zjazdem.

WPLATY NA KONTO:

Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej
(z dopiskiem: „Grupa terapeutyczna”)

ING Bank Śląski
68 1050 1445 1000 0023 1942 2081

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:
TEL. (012) 420-06-40, 698-905-204
biuro@pociuszka.pl, www.pociuszka.pl

PROWADZENIE: ANDRZEJ NEHREBECKI – psychoterapeuta, superwizor i naukowiec. Rozwinął nowy, oryginalny kierunek psychoterapii, o wysokiej skuteczności – psychoterapię MetaSystemową. Wypracował szereg unikalnych metod psychoterapii. Obecnie we współpracy z wiedeńskim Sigmund Freud University prowadzi badania naukowe nad tym modelem psychoterapii. Sam wcześniej przeszedł gruntowne wykształcenie u wiodących psychoterapeutów niemieckich i amerykańskich, oraz polskich. Jest bardzo skutecznym psychoterapeutą i podczas swojej 24-letniej działalności wyleczył setki osób z ciężkich depresji, uzależnień, psychoz, zaburzeń osobowości i innych zaburzeń psychicznych, pomógł w udokumentowany sposób w wyleczeniu osób chorych na stwardnienie rozsiane, nowotwory złośliwe, choroby autoimmunologiczne etc., scałił dziesiątki rozpadających się małżeństw i pomógł rodzinom, by ich dzieci były bardziej szczęśliwe i zdrowsze. Współzałożył Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej, prowadzący szkolenie w zawodzie psychoterapeuty, psychoterapię dla pacjentów, badania naukowe i działalność edukacyjną pro bono dla laików. Opracował test WisDOM, badający efekty psychoterapii. Wspólnie z Bertem Hellingerem napisał książkę „Miłość zaklęta w chorobie”. Ma certyfikaty psychoterapeuty i superwizora wiodących stowarzyszeń polskich i europejskich.